2021长三角阅读马拉松大赛健康承诺书

姓名:_____;性别: _____;

身份证号码:_____;

手机号码:_____;

一、个人疫情防控承诺

本人充分理解并遵守活动期间所在区域和主办方各项防疫防控要求，经本人认真考虑，郑重承诺以下事项：

1. 截至2021长三角阅读马拉松大赛（2021年10月23日）前14天内，本人身体健康，体温正常，本人及家庭成员没有出现过发烧、咳嗽、胸闷、乏力等与新型冠状病毒感染有关的异常症状；
2. 本人及家庭成员没有接触过新冠肺炎病例/疑似病例/已知无症状感染者/及疫情中高风险地区人员。没有接触过有发热和/或呼吸道症状患者。没有被留验站集中隔离观察或留观后已解除医学观察；
3. 本人及同住人或家庭成员在本赛事前14天没有出国或前往、途径中高风险地区；如有此类记录（或14天内从国外或中高风险地区进入赛场所在地县市记录），参赛者在赛事当天须提供72小时内真实有效核酸检测纸质报告；
4. 本人赛事当天自行做好防护工作。
5. 以上承诺信息真实，如有不实、漏报、瞒报、虚报信息，引起疫情扩散及造成相关后果，依据《传染病防治法》和政府相关防控规定，本人承担由此带来的全部法律责任。

二、个人身体健康状况承诺

阅读马拉松赛需要进行长时间阅读，参赛者应身体健康。经本人认真考虑，郑重承诺以下事项：

1. 本人无以下不宜参加阅读马拉松赛的疾病：先天性心脏病和风湿性心脏病；高血压和脑血管疾病；心肌炎和其他心脏病；冠状动脉病和严重心律不齐；血糖过高或过低的糖尿病；癫痫；以及其他不适合长时间久坐阅读的疾病或妊娠；
2. 本人参赛期间若由于自身原因（包括但不限于自身有慢性疾病、隐性疾病、身体承受力不足、耐受力不足等原因）所导致的身体不适及引发相关疾病、症状的（包括但不限于中暑、昏厥等），由此产生的一切全部法律责任及后果（包括但不限于医疗救治费用、误工损失、伤残赔偿或补偿、死亡赔偿金等）均由本人自行承担，与活动主办方和承办方无关。报名参赛前本人已对自身身体状况进行了慎重评估，符合参赛健康要求；
3. 本人将遵守以下事项：为保障参赛者的生命安全，经组委会授权的赛事裁判和工作人员对明显不能继续进行比赛的参赛者，有权终止其比赛。

承诺人：

日期：　　年　　月　　日